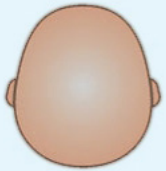
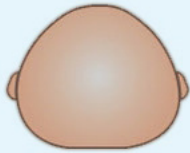


SCHEDELVERVORMING

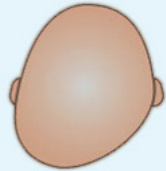
Normaal



Brachiocephalie



Plagiocephalie



Men spreekt van deformatieve schedelvervorming wanneer het hoofd van de baby is vervormd als gevolg van prenatale en/of postnatale krachten op de groeiende schedel. Dit wordt gedifferentieerd naar schuine vervorming (plagiocephalie) en afplatting aan de achterzijde van de schedel (brachycephalie).



PLAGIOCEPHALOMETRIE

Plagiocephalometrie is een betrouwbare en valide methode om de transversale vorm van de schedel op een eenvoudige wijze vast te stellen. De meting geeft een indicatie over de mate van schedelvervorming en kan gebruikt worden om de evolutie ervan te evalueren.

Deze brochure werd opgesteld door
Eline Van Den Abeele

0474 47 17 02
www.kinderkinezulte.be



KINDERKINE
Zulte

Eline,
Margo
& Astrid

Maakt u zich zorgen over de voorkeurshouding of schedelvervorming van uw kind? Neem dan contact op met uw huisarts, kinderarts en/of consultatiedeskundige van Kind en Gezin.



VOORKEURSHOUDING ..
SCHEDELVERVORMING ..
WAT NU?

VOORUIT
OP DE BUIK!

Slapen op je rug, spelen op je buik!

VOORKEURSHOUDING

Als je baby steeds met zijn hoofdje naar dezelfde kant gericht ligt, heeft hij een voorkeurshouding. Het is niet gevaarlijk, maar ook niet wenselijk. Het kan namelijk leiden tot afplatting van de schedel en invloed hebben op de motorische ontwikkeling.

Ga aan de slag met de volgende tips vanaf de geboorte!

✓ SLAPEN

Leg je baby altijd op de rug te slapen dit ter preventie van wiegendood! Probeer erop te letten dat het hoofd niet steeds naar dezelfde zijde draait. Probeer het hoofd te draaien of zorg dat het licht of geluid aan de niet-voorkeurszijde wordt aangeboden. Lukt dit niet, leg dan uw baby eerst op de zij aan de niet-voorkeurskant. Wacht even tot hij rustig is en draai hem dan voorzichtig, langzaam terug naar rugligging, terwijl het hoofd naar de zijkant blijft liggen. Je kan ook proberen het hoofd zachtjes naar de andere zijde te draaien. Er bestaan ook verschillende kussens die de houding van de baby kunnen stabiliseren.



✓ VOEDEN-VERZORGEN

Bij borstvoeding wisselt de baby automatisch van kant. Zorg dat je dit ook doet wanneer je een flesje aanbiedt. Als je je kindje verschoont, laat hem dan gewoon worden aan rollen op de zij of zelfs doorrollen op de buik. Doe dit rustig aan en je zal zien dat je baby kan wennen aan deze positie.



✓ DRAGEN

Til uw kind zo weinig mogelijk op onder de oksels. Hef je baby op vanuit zijligging dan oefent hij de nekspieren die nodig zijn voor een goede hoofdcontrole. Probeer eens je baby in zijligging of in buikligging te dragen. De kindjes voelen zich veilig dichtbij mama en zullen zo hun spieren versterken tegen de zwaartekracht. Wanneer je je baby in een draagdoek draagt, zorg dan voor een afwisselende houding van het hoofd. Probeer het gebruik van Maxi-Cosie en zithulpmiddelen te beperken.

**Hoe meer
variatie in houdingen,
hoe beter voor de motorische
ontwikkeling!**

✓ POSITIONERING

Probeer gedurende de dag je baby in verschillende houdingen te positioneren zoals BUIKLIGGING, ZIJLIGGING en RUGLIGGING. Hierdoor verkennen ze niet alleen de omgeving vanuit een andere positie maar stimuleert het ook de motorische ontwikkeling.



Begin al van bij de geboorte je kindje in BUIKLIGGING te leggen wanneer hij wakker is. Hij kan zo zijn spieren versterken om later te kunnen kruipen en stappen. Doe dit best meermaals per dag gedurende een paar minuten en bouw dit langzaam op.

Is buikligging nog moeilijk, leg dan een opgerolde handdoek onder de oksels en breng de armen naar voren. De baby zal zich zo beter kunnen oprichten. Leg de baby ook eens in buikligging op je borstkast. Je zal zien dat je kind steeds meer het hoofd zal oprichten.

Stimuleer ook de niet-voorkeurszijde met een speelgoedje of spreek de baby aan. Leg je baby zowel op de linker als op de rechter zijde zodat het symmetrisch de nekspieren kan trainen.